

DEV4 – L'EQUICOACHING

Objectifs de la formation

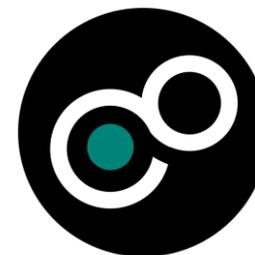


- 🕒 Comprendre son mode de fonctionnement et sa manière d'interagir avec les autres
- 🕒 Prendre conscience de son savoir être en milieu professionnel/personnel
- 🕒 Améliorer son attention portée à autrui via le langage non verbal et l'écoute
- 🕒 Développer une communication efficace en cohérence avec son langage non verbal
- 🕒 Développer son assertivité
- 🕒 Augmenter ses capacités d'adaptation
- 🕒 Améliorer sa gestion du stress



DEV4 – L'EQUICOACHING

Durée : 14 heures - 9h00-12h00/13h00-17h00



Programme

Accueil

- Accueil et présentation
- Evaluation théorique et pratique
- Positionnement et attentes des stagiaires

Contenu

- Déroulé de la formation sur votre droite

Conclusion

- Débriefing, critiques et auto critiques constructives
- Évaluation de fin de formation
- Remise des certificats de réalisation

1. L'équicoaching

- Concept et méthodologie
- Bienfaits et objectifs
- Sécurité et comportement

2. Découverte et connexion

- Observation : comportements et interactions
- Approche du cheval : premier contact
- Exercice de respiration en présence du cheval

3. Communication non verbale

- Sensibilisation à la communication corporelle
- Reconnaissance des signaux envoyés par le cheval
- Exercice : développer sa conscience corporelle

4. Emotions et confiance en soi

- Identification des émotions ressenties
- Utilisation du cheval comme miroir émotionnel
- Exercice de confiance : le faire suivre sans longe

5. Leadership et prise de décision

- Diriger le cheval à travers différents obstacles
- Analyse des réactions face aux décisions prises
- Feedback et réflexion sur son style de Leadership

6. Atelier collaboratif

- Exercices en petit groupe avec les chevaux
- Mise en évidence des dynamiques de groupe et des rôles de chacun
- Analyse des interactions et feedback collectifs

7. Défis personnels

- Proposition de défis adaptés à chaque participant
- Réflexion sur les peurs
- S'interroger sur ses croyances limitantes

8. Intégration et clôture

- Partage sur les prises de conscience
- Echange sur les évolutions ressenties
- Analyse sur l'approche collective
- Mise en projection sur l'environnement professionnel

SHAREMAN propose un éventail de modules de formation
qui optimisera la productivité des structures
tout en augmentant l'adhésion et l'implication des salarié(e)s



Domaine	Développement personnel
Thématique	Equicoaching
Formacode	15054
Modalité	Présentielle
Durée	14 heures soit 2 jours
Type de formation	Intra-entreprises / Mini 1 – Maxi 12
Public cible	Tout public
Lieu	Site client
Modalités d'accès	Inscription sous 72h
Prérequis	Aucun
Tarif	Consulter la grille tarifaire sur www.shareman.fr ou sur demande

**MODALITÉS
TECHNIQUES
PÉDAGOGIQUES
& D'ENCADREMENT**



- **Modalités techniques** : supports pédagogiques, ordinateur et vidéoprojecteur, visuels, paperboard. Un livret synthétique de la formation et des documents annexes seront remis aux stagiaires.
- **Modalités pédagogiques** : Pédagogie démonstrative avec travaux pratiques
- **Modalités d'encadrement** : Le formateur enseigne les fondamentaux théoriques, accompagne le travail individuel et en groupe, vérifie la compréhension et procède aux ajustements en cours de formation.

**MODALITÉS
D'ÉVOLUTION
D'ATTEINTE DES
OBJECTIFS DE LA
FORMATION**



En début de formation, un QCM détermine le niveau de connaissance des stagiaires. Tout au long de la formation, le formateur accompagne individuellement les stagiaires. Il s'assure de la bonne compréhension et de la satisfaction des attentes en début de formation. En fin de formation un débriefing permet de faire le point sur le travail réalisé. Un QCM permet également de valider les acquis en fin de formation

**MOYENS PERMETTANT
LE SUIVI, L'ÉVALUATION
DES RÉSULTATS &
L'APPRÉCIATION
DES STAGIAIRES**



Feuille d'émargement par demi-journée signée des stagiaires et du formateur. Certificat de réalisation et d'assiduité mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation. Évaluation de fin de formation remplie par le stagiaire.