

DEV5 – VALORISER SON POTENTIEL

Objectifs de la formation



- Assimiler les dimensions du potentiel
- Reconnaître et exploiter ses talents
- Travailler sur ses points forts et améliorer ses points faibles afin d'optimiser sa performance
- Apprendre à définir des objectifs personnels
- Prendre conscience de son niveau de motivation et d'engagement
- Apporter une contribution positive
- Être mieux préparé à s'adapter aux changements et aux défis professionnels

DEV5 – VALORISER SON POTENTIEL

Durée : 21 heures - 9h00-12h00/13h00-17h00



Programme

Accueil

- Accueil et présentation
- Evaluation théorique et pratique
- Positionnement et attentes des stagiaires

Contenu

- Déroulé de la formation sur votre droite

Conclusion

- Débriefing, critiques et auto critiques constructives
- Évaluation de fin de formation
- Remise des certificats de réalisation

1. Le potentiel humain

- Définition
- Les 3 dimensions
- Les types de savoirs
- Potentiel inné versus acquis
- Les forces motrices

2. Les compétences humaines

- Le potentiel et l'entité humaine
- Les aptitudes cognitives
- Les Soft Skills
- L'intelligence relationnelle
- L'intelligence émotionnelle
- L'intelligence situationnelle
- Valeurs et éthique

3. Les compétences techniques

- Le savoir faire
- Les évaluations métier
- Aptitude à l'adaptabilité
- La capacité à innover
- Les ressources

4. La réalisation du potentiel

- Les sources de motivation: Ikigai
- Les impacts positifs
- Contributions collectives
- Le Mindset fixe et de croissance

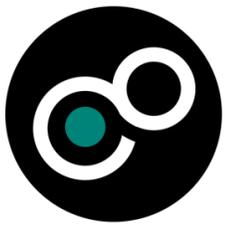
5. Evaluer les aptitudes humaines

- Evaluations de compétences
- Les méthodes qualitatives
- Les enjeux humains

6. Auto-évaluation

- Les objectifs clairs de mon poste occupé
- Identification des compétences clés requises
- Identification des points forts et talents innés 3D
- Identification des domaines d'amélioration
- Exercice: comprendre sa situation et définir ses objectifs SMART

SHAREMAN propose un éventail de modules de formation
 qui optimisera la productivité des structures
 tout en augmentant l'adhésion et l'implication des salarié(e)s



Domaine	Développement personnel
Thématique	Révéler son potentiel
Formacode	15054
Modalité	Présentielle
Durée	21 heures soit 3 jours
Type de formation	Intra-entreprises / Mini 1 – Maxi 12
Public cible	Tout public
Lieu	Site client
Modalités d'accès	Inscription sous 72h
Prérequis	Aucun
Tarif	Consulter la grille tarifaire sur www.shareman.fr ou sur demande

**MODALITÉS
 TECHNIQUES
 PÉDAGOGIQUES
 & D'ENCADREMENT**



- **Modalités techniques** : supports pédagogiques, ordinateur et vidéoprojecteur, visuels, paperboard. Un livret synthétique de la formation et des documents annexes seront remis aux stagiaires.
- **Modalités pédagogiques** : Pédagogie démonstrative avec travaux pratiques
- **Modalités d'encadrement** : Le formateur enseigne les fondamentaux théoriques, accompagne le travail individuel et en groupe, vérifie la compréhension et procède aux ajustements en cours de formation.

**MODALITÉS
 D'ÉVOLUTION
 D'ATTEINTE DES
 OBJECTIFS DE LA
 FORMATION**



En début de formation, un QCM détermine le niveau de connaissance des stagiaires. Tout au long de la formation, le formateur accompagne individuellement les stagiaires. Il s'assure de la bonne compréhension et de la satisfaction des attentes en début de formation. En fin de formation un débriefing permet de faire le point sur le travail réalisé. Un QCM permet également de valider les acquis en fin de formation

**MOYENS PERMETTANT
 LE SUIVI, L'ÉVALUATION
 DES RÉSULTATS &
 L'APPRÉCIATION
 DES STAGIAIRES**



Feuille d'émargement par demi-journée signée des stagiaires et du formateur. Certificat de réalisation et d'assiduité mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation. Évaluation de fin de formation remplie par le stagiaire.