

REG1 - LA SECURITE AU TRAVAIL : GESTES ET POSTURES, EPI ET MAITRISE DES RISQUES

Objectifs de la formation



- ❏ Appréhender les risques de gestes et postures et leur prévention
- ❏ Appliquer les techniques de gestes et postures adaptées pour réduire la fréquence des accidents
- ❏ Appliquer les principes d'économie d'effort pour vous protéger
- ❏ Identifier les équipements de protection individuelle (EPI) et leurs utilisations
- ❏ Maîtriser l'utilisation des différents équipements de protection
- ❏ Prendre en compte le risque lié à son environnement de travail

REG1 - LA SECURITE AU TRAVAIL : GESTES ET POSTURES, EPI ET MAITRISE DES RISQUES

Durée : 14 heures - 9h00-12h00/13h00-17h00



Programme

Accueil

- Accueil et présentation
- Evaluation théorique et pratique
- Positionnement et attentes des stagiaires

Contenu

- Déroulé de la formation sur votre droite

Conclusion

- Débriefing, critiques et auto critiques constructives
- Évaluation de fin de formation
- Remise des certificats de réalisation et d'assiduité

1. Contexte et enjeux

- Définition, statistiques, enjeux humains et financiers
- Obligations
- Responsabilités de l'employeur et de l'employé

2. Gestes et postures : aspects théoriques

- Principe d'économie d'effort
- Risques et accidents de manutention
- Les équipements spécifiques à la manutention
- Aspects réglementaires

3. Gestes et postures : aspects pratiques

- Etirements et échauffements utiles
- Choix des prises et manipulations des charges
- Travail sur les différentes techniques gestuelles
- Exercices pratiques

4. EPI : aspects théoriques

- Définition des EPI
- Inventaire des risques et choix d'EPI
- Les normes et pictogrammes des EPI
- Evolutions techniques liées aux EPI

5. EPI : aspects pratiques

- Adéquation, conformité et bon état des équipements
- Entretien et vérification des EPI
- Exercices pratiques

6. La maîtrise des risques au travail

- La notion de risque au travail
- Le risque individuel et/ou collectif
- Lien gestes et postures/EPI
- Mesures de réduction ou d'élimination des risques

SHAREMAN propose un éventail de modules de formation qui optimisera la productivité des structures tout en augmentant l'adhésion et l'implication des salarié(e)s



Domaine	Réglementaire
Thématique	Sécurité au travail
Formacode	42866
Modalité	Présentielle
Durée	14 heures soit 2 jours
Type de formation	Intra-entreprises / Mini 1 – Maxi 12
Public cible	Tout public
Lieu	Site client
Modalités d'accès	Inscription sous 72h
Prérequis	Aucun
Tarif	Consulter la grille tarifaire sur www.shareman.fr ou sur demande

MODALITÉS TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES & D'ENCADREMENT

- **Modalités techniques** : supports pédagogiques, ordinateur et vidéoprojecteur, visuels, paperboard. Un livret synthétique de la formation et des documents annexes seront remis aux stagiaires.
- **Modalités pédagogiques** : Pédagogie démonstrative avec travaux pratiques
- **Modalités d'encadrement** : Le formateur enseigne les fondamentaux théoriques, accompagne le travail individuel et en groupe, vérifie la compréhension et procède aux ajustements en cours de formation.

MODALITÉS D'ÉVOLUTION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION

En début de formation, un QCM détermine le niveau de connaissance des stagiaires. Tout au long de la formation, le formateur accompagne individuellement les stagiaires. Il s'assure de la bonne compréhension et de la satisfaction des attentes en début de formation. En fin de formation un débriefing permet de faire le point sur le travail réalisé. Un QCM permet également de valider les acquis en fin de formation

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI, L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS & L'APPRÉCIATION DES STAGIAIRES

Feuille d'émargement par demi-journée signée des stagiaires et du formateur. Certificat de réalisation et d'assiduité mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation. Évaluation de fin de formation remplie par le stagiaire.